

«Согласовано»

ст.м/с МБДОУ №40 «Колосок»

Казакова В.Н.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ № 40 «Колосок»

Голышкина М.П.



Якынча көн тэртибе

Примерный режим дня средней группы № 9

Холодный период года

Приём детей, утренняя прогулка, игры , беседа с родителями. Индивидуальная работа с детьми.	6.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (1)	9.00 – 9.20
2 завтрак	9.20 – 9.25
Организованная образовательная деятельность (2)	9.25 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельные игры детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд, кружки	15.20 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00